

小学生の部は、遊びを通してスピードUP！
成人はフルマラソンに向けての練習やケア方法を伝授します！
先着順ですので、申込はお早めに！！

ひめぎん女子陸上部

ランニング教室

開催日

2025年12月13日(土)

開催場所

伊予三島運動公園多目的グラウンド

※雨天の場合は、伊予三島運動公園体育館(メインアリーナ)で実施

申込期間

11月4日(火)～12月5日(金)まで

対象・時間

小学生の部 10:00～12:00 (9:30～受付開始)

定員 40名 ※先着順

成人の部 13:30～15:30 (13:00～受付開始)

定員 30名 ※先着順

参加費
1人 **300円**

準備物

防寒具・動きやすい服装・ランニングシューズ・
タオル・水分

※当日雨天時は、伊予三島運動公園体育館(メインアリーナ)で行いますので内履きを持参して下さい



エリエールスポーツクラブ

〒799-0401 愛媛県四国中央市村松町722-1 TEL (0896)24-3688

主催
公益財団法人四国中央市スポーツ協会

共催
エリエールスポーツクラブ 協力
愛媛銀行

後援
四国中央市教育委員会、愛媛新聞社、南海放送、
四国中央テレビ

～ 講師 ～

ひめぎん女子陸上部



～ 監督 ～

小林 史和 氏
(こばやし ふみかず)



～ コーチ ～

棚橋 建太 氏
(たなはし けんた)



～ マネージャー ～

山中 柚乃 氏
(やまなか ゆの)

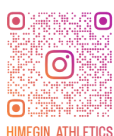


～ 選手 ～

LUCY Nduta 選手 合阪 光剛 選手 對馬 万歩 選手 石谷 亜由 選手
(ルーシー ドウータ) (あいさか ひかり) (つしま まほ) (いしたに あゆ)

主 将

豊田 由希 選手 窪 美咲 選手 松井 晶 選手 福田 美空 選手
(とよだ ゆき) (くぼ みさき) (まつい あきら) (ふくだ みく)



instagram【愛媛銀行女子陸上部】

愛媛銀行女子陸上部です👏
愛媛県松山市を拠点に活動しています。練習風景・大会情報など発信します。
応援よろしくお願いたします。

申込用紙に、必要事項を記入して参加費を添えてエリエールスポーツクラブに提出して下さい

※電話予約不可